

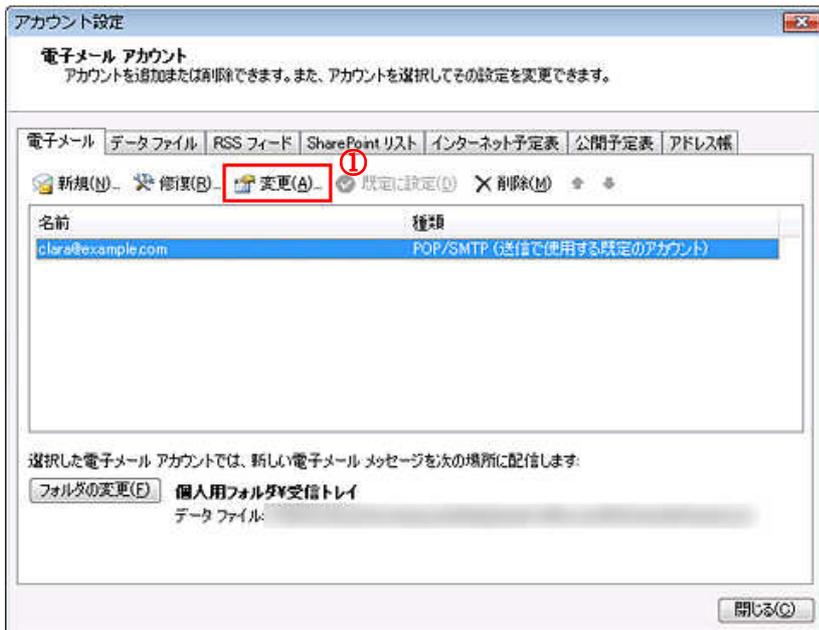
# Outlook 2010 電子メールアカウントの更新方法

1. Outlook (「電子メール」と表示されている場合もある) を起動します。
2. Outlookで、「ファイル」→「情報」を選択します。



①「アカウント設定」をクリックします。  
②「アカウント設定(A)」をクリックします。

2. アカウント設定の画面で「変更」を選択します。



①「変更(A)」をクリックします。

## 7. 電子メールアカウントの設定を変更します。

### インターネット電子メール設定

電子メール アカウントを使用するには、以下の項目をすべて設定してください。

The screenshot shows the 'インターネット電子メール設定' (Internet Email Settings) page. It is divided into two main sections: 'ユーザー情報' (User Information) and 'アカウント設定のテスト' (Account Settings Test). The 'ユーザー情報' section includes fields for '名前(Y)' (Name), '電子メール アドレス(E)' (Email Address), 'サーバー情報' (Server Information) with sub-fields for 'アカウントの種類(A)' (Account Type), '受信メール サーバー(I)' (Incoming Mail Server), and '送信メール サーバー (SMTP)(O)' (Outgoing Mail Server (SMTP)), and 'メール サーバーへのログオン情報' (Login Information) with fields for 'アカウント名(U)' (Account Name) and 'パスワード(P)' (Password). There is also a checkbox for 'パスワードを保存する(R)' (Save Password). The 'アカウント設定のテスト' section contains a text box with instructions and a button labeled 'アカウント設定のテスト(T)'. At the bottom, there are navigation buttons: '< 戻る(B)' (Back) and '次へ(N) >' (Next). Red boxes and numbers 1-8 highlight specific elements: 1 (Name), 2 (Email Address), 3 (Incoming Mail Server), 4 (Outgoing Mail Server), 5 (Account Name), 6 (Password), 7 (Save Password checkbox), and 8 (Next button). A callout box with an orange background and black border points to the 'POP3' selection in the 'アカウントの種類(A)' field, containing the text '『POP3』を選択して下さい。' (Please select 'POP3').

- ① 「名前 (Y)」にはメール発信者の名前を入力します。  
漢字も可能です。⇒必要があれば変更
- ② 「電子メールアドレス (E)」には当社からお知らせしました「登録完了のお知らせ」に記載されているメールアドレスを入力します。⇒変更
- ③ 「受信メールサーバ (I)」には当社からお知らせしました「登録完了のお知らせ」に記載されているメールサーバを入力します。⇒変更なし  
ここでは「m1.izumo.ne.jp」になります。
- ④ 「送信メールサーバ (O)」には当社からお知らせしました「登録完了のお知らせ」に記載されているメールサーバを入力します。⇒変更なし  
ここでは「m1.izumo.ne.jp」になります。
- ⑤ 「アカウント名 (U)」には当社からお知らせしました「登録完了のお知らせ」に記載されている Mail アカウントを入力します。⇒変更  
(メールアドレスの@マークより左側の部分にあたります)
- ⑥ 「パスワード (P)」には当社からお知らせしました「登録完了のお知らせ」に記載されている Mail パスワードを入力します。⇒変更なし
- ⑦ 「パスワードを保存する」にチェックします。
- ⑧ 「次へ」をクリックします。

## 8. 設定の完了



① 「完了」をクリックします。

これで設定が完了しました。

メール送受信のテストを行って下さい。